



Tropiciele czystego oddechu. Praca domowa.

Pomyśl o krótkiej trasie, którą regularnie pokonujesz – na przykład drodze do szkoły, na zajęcia pozalekcyjne, do dziadków lub kolegi. Zastanów się:

- W jaki sposób się przemieszczasz? Rowerem, pieszo, samochodem, hulajnogą itp.
- Jak bardzo ruchliwa jest trasa?

Przypomnij sobie wyniesione z lekcji wiadomości:

1. Jakiego rodzaju zmiany trasy sprawiają, że oddychasz czystszym powietrzem?
2. Czy możesz w jakiś sposób zmienić trasę, żeby jakość powietrza na niej była lepsza?

Przedyskutuj swoje propozycje z dorosłym i przedstaw mu swoje racje.

Możesz powtórzyć ćwiczenie z innymi trasami, które pokonujesz regularnie – na przykład na zajęcia pozalekcyjne, do rodziny lub przyjaciół, do sklepu itp.

Wskazówki:

- Czy możesz chodzić na piechotę albo jeździć rowerem lub hulajnogą?
- Czy możesz wybrać trasę, na której nie ma tylu samochodów i autobusów? Wszelkie zmiany omów z dorosłym i upewnij się, że nowa trasa jest wciąż bezpieczna.
- Czy możesz chodzić z dala od krawężnika?
- Czy możesz zmienić porę, o której się przemieszczasz, żeby ominąć godziny szczytu?
- Czy możesz założyć maskę ochronną?

Zapisz swoje pomysły na karcie poniżej:

Punkt początkowy: dom szkoła inny

Punkt końcowy: dom szkoła inny

Środek transportu: pieszo rower hulajnoga samochód autobus inny

Zwykły czas podróży:



Jak oceniasz jakość powietrza na trasie?



Co sprawia, że powietrze na Twojej trasie jest czystsze? (Zastanów się, co zwykle widzisz, słyszysz i czujesz w drodze.)

Jakie zmiany możesz wprowadzić, żeby poprawić jakość powietrza na drodze?

Z kim z osób dorosłych rozmawiałeś/rozmawiałaś o swoich propozycjach zmian?

A teraz zapisz wprowadzone przez Ciebie zmiany i Twoje obserwacje na ich temat w **dzienniku poniżej** – ułatwi Ci to wybór najlepszej trasy.

Tropiciele czystego oddechu. Dziennik.

Trasa z..... do.....

Pamiętaj, że jeśli zamiast samochodu lub autobusu wybierasz chodzenie pieszo, rower lub hulajnogę, warto przed ostateczną decyzją wypróbować różne trasy z osobą dorosłą.

Data i godzina (np. czwartek o 16.30 - sobota o 9.30)	Zmiana (np. nieco dłużą drogą z dala od ulicy - wyjście 15 min wcześniej)	Moje obserwacje Co można było zobaczyć, usłyszeć, poczuć? (np. mniej samochodów; większy ruch na tej trasie; drapało mnie w gardle; powietrze wydawało się czystsze; było widać i słychać dużo ciężarówek)	Czy pozostaniesz przy tej zmianie? Tak/ Nie/ Częściowo tak (np. nowa trasa się sprawdziła; nie, ruch był gorszy; częściowo tak, zaczęło wychodzić 10 min wcześniej, ale tym razem spróbuję pójść obok parku)

Pamiętaj, żeby wybór nowej trasy zawsze uzgodnić z zaufaną osobą dorosłą.